

fair-ein REZEPT

Energiekekse

Zutaten (für ca. 120 Kekse):

400g Dinkelmehl
150g brauner Zucker (Rohrzucker)*
250g kalte Butter
2 Eier
200g gemahlene Mandeln
20g Zimt*
20g Muskatnuss*
10g Nelken*
1 Prise Salz

* aus dem Weltladen



Foto: Susanne Freyhöfer

Zubereitung:

Die Zutaten zu einem Teig verkneten, Kekse ausstechen und bei 200 Grad 10 Minuten backen.

*Jutta Ulmer
Gesund und fair würzen – 3. November 2016*