

21.09. DONNERSTAG

Eröffnung

- 🕒 18.30 – 21 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Feierliche Eröffnung mit kulturellem Programm, Catering und vielen teilnehmenden Organisationen.

Fest

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

22.09. FREITAG

Konzert: „Babij Yar“

- 🕒 19.30 – 21.30 Uhr
- 📍 Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Lieder des Jüdischen Widerstand und Schostakowitschs 13. Sinfonie „Babij Yar“, Preis: 18€, ermäßigt 5€.

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

23.09. SAMSTAG

II. Messe für Nachhaltigkeit, Tag 1

- 🕒 14 – 19.30 Uhr
- 📍 Jugendhaus Heideplatz, Schleiermacherstr. 7, Nordend-Ost

Zweitägige Messe mit Workshops, Vorträgen, Live-Musik, Essen und Podiumsdiskussionen.

🦿 Umwelt/Nachhaltigkeit

abá e.V.

Kelterfest

- 🕒 15 – 18 Uhr
- 📍 Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2, Bockenheim

Ein großes Fest für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen. Es gibt Spiele und Musik, ein großes Keltermobil macht frischen Apfelsaft und vieles mehr.

Anmeldung über: oeffentlichkeit@lebenshilfe-ffm.de.

🦿 Fest

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

24.09. SONNTAG

Lesung: „Im Haus des Henkers“

- 🕒 11 – 12 Uhr
- 📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Überlebende Opfer des Nazi-Terrors berichten in diesem Buch über ihre Alltagserfahrungen, Hoffnungen und Ängste.

Preis:15€, ermäßigt 5€. Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

II. Messe für Nachhaltigkeit, Tag 2

- 🕒 14 – 19.30 Uhr
- 📍 Jugendhaus Heideplatz, Schleiermacherstr. 7, Nordend-Ost

Zweitägige Messe mit Workshops, Vorträgen, Live-Musik, Essen und Podiumsdiskussionen.

🦿 Umwelt/Nachhaltigkeit

abá e.V.

25.09. MONTAG

Workshop: „Arbeit interkulturell“

- 🕒 10 – 12 Uhr & 13 – 15 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Was bedeutet Arbeit für Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen? Für junge Erwachsene mit Migrationshintergrund.

🦿 Diskussion/Bildung

Caritasverband Frankfurt e.V. Projekt BEGIN

Afghanische Drachen basteln

- 🕒 16.30 – 20.30 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Bauen von traditionellen afghanischen Drachen. Anmeldung unter: lzander@israaid-germany.de.

🦿 Kultur

IsraAID Germany e.V.

Gymnastik

- 🕒 17 – 18 Uhr
- 📍 Idsteiner Str. 91, Gallus

Sportangebot für Personen ab 50 Jahren.

🦿 Sport

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

Sprachcafé

- 🕒 19 – 21 Uhr
- 📍 Leipziger Str. 36, Bockenheim

Menschen aus aller Welt kommen zusammen und führen einen gemeinsamen Dialog, um die deutsche Sprache spielerisch zu üben.

Kennenlernen

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

Lesung: „Im Haus des Henkers“

- 🕒 19.30 – 20.30 Uhr
- 📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Überlebende Opfer des Nazi-Terrors berichten in diesem Buch über ihre Alltagserfahrungen, Hoffnungen und Ängste.

Preis: 15€, ermäßigt 5€. Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

Film: „Ein weitreichender Ausblick“

- 🕒 19.30 – 21 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Der Film beleuchtet die Bemühungen der Bahá’í-Gemeinde in vier Regionen der Welt, in denen Menschen gemeinsam danach streben, die Kraft der Bahá’í-Lehren für den sozialen Wandel zu nutzen.

Anmeldung unter frankfurt-main@bahai.de.

Kultur

Bahá’í Gemeinde Frankfurt

26.09. DIENSTAG

Job Empowerment für Frauen

- 9.30 – 10.30 Uhr
- Amt für multikulturelle Angelegenheiten Mainzer Landstr. 293, Gallus

Interaktiver Workshop für Frauenmit Migrationshintergrund auf der Jobsuche.

Anmeldung unter: may@csr-solutions.net.

🦿 Bildung

CSR-Solutions

Frauen-Frühstück

- 🕒 9.30 – 12 Uhr
- 📍 Bethanien Diakonissen-Stiftung, Dielmann Str. 26, Sachsenhausen

Gemeinsam frühstücken, kennenlernen und Deutsch sprechen. Bringt gerne euer Lieblingsessen zum Teilen beim Frühstücks-büffet! Für Frauen und Kinder.

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Kennenlernen

basement26 Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

Lesung: „Viele Sprachen – viele Bücher“

- 🕒 10 – 11 Uhr
- 📍 Stadtteilbibliothek Rödelheim, Radilostr. 17-19

Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Der schlaue kleine Elefant“ auf Spanisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

Anmeldung unter: gallus@stadtbuecherei.frankfurt.de.

🦿 Bildung

Stadtbücherei Frankfurt am Main

Walk & Talk

- 🕒 11 – 12 Uhr
- 📍 Lotte-Specht-Park, Gallus (rechts neben der Bushaltestelle)

Spaziergang für Eltern, bei dem einer Hebamme Fragen rund um das neue Leben mit Kind gestellt werden können.

Kennenlernen

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

Dienstagsküche

- 🕒 14 – 17 Uhr
- 📍 Idsteiner Str. 91, Gallus

Gemeinsames Kochen, Bewegen und Genießen. Für Personen ab 50 Jahren.

Eintritt: 1€. Anmeldung unter: gallus-bleibt-aktiv@kiz-gallus.org

🦿 Kochen

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

FIM öffnet seine Türen!

- 🕒 16 – 19 Uhr
- 📍 Varrentrappstr. 55, Bockenheim

FIM ist ein interkulturelles Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien in Frankfurt am Main. Dort finden Frauen in schwierigen Lebenslagen Rat und Unterstützung. Vertraulich, kostenlos und in mehr als 15 Sprachen. Beim „Tag der offenen Tür“ möchte FIM Ihnen einen Einblick in ihre Arbeit geben. Ein besonderer Fokus wird auf das Thema „Weibliche Genitalbeschneidung“ sowie auf Schulworkshops zum Thema Gewalt im Namen der „Ehre“ gelegt.

Kennenlernen

FIM-Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

„DiverCity FFM“ Vernissage

- 🕒 18 – 20 Uhr
- 📍 Sozialrathaus Bockenheim, Rödelheimer Str. 45

Das Sozialrathaus lädt ein zur Vernissage mit dem Fotokünstler Rafael Herlich. Herlich präsentiert seine Fotografien zur Vielfalt der Kulturen und Religionen in Frankfurt. Im Zeichen von Toleranz und Verständnis – gegen Antisemitismus und Rassismus. Eine Gelegenheit zum Austausch und Begegnung!

Kultur

Sozialrathaus Bockenheim

Zumba GOLD!

- 🕒 18 – 19 Uhr
- 📍 Idsteiner Str. 91, Gallus

Sportangebot für Personen ab 50 Jahren.

Sport

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

Theater: „Die Ermittlung“

- 🕒 19.30 – 21.30 Uhr
- 📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Opfer und Täter der NS-Zeit stehen sich gegenüber und berichten scho-nungslose Wahrheiten.

Preis: €15, ermäßigt €5

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

27.09. MITTWOCH

Yoga

- 🕒 8 – 9 Uhr
- 📍 Idsteiner Str. 91, Gallus

Sportangebot für Personen ab 50 Jahren.

🦿 Sport

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

Lesung: „Viele Sprachen – viele Bücher“

- 🕒 10 – 11 Uhr
 - 📍 Mehrere Standorte
 - Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek, Arnsburger Str. 24, Bornheim
- Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Mr. Brown hat einen schlimmen Tag“ auf Englisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion

• Stadtteilbibliothek Sossenheim, Alt-Sossenheim 54

Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „The Lion Inside“ auf Englisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

• Stadtteilbibliothek Gallus, Idsteiner Str. 65, Gallus

Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Kikeri-was?“ auf Türkisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter: gallus@stadtbuecherei.frankfurt.de

🦿 Bildung

Stadtbücherei Frankfurt am Main

Bunt und lecker!

- 🕒 11 – 16 Uhr
- 📍 Jugendhaus Heideplatz, Schleiermacherstr. 7, Nordend-Ost

Gemeinsam kochen und plaudern, Geschichten erzählen und voneinander lernen.

Anmeldung unter: jugendmigrationsdienst@frankfurt-evangelisch.de oder telefonisch unter: 069 921 056720-21.

Kochen

Evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

Vorlesen auf Französisch

- 🕒 15 – 17 Uhr
- 📍 Buchhandlung „La Pause Française“, Friedberger Landstr. 128, Innenstadt

Es werden Geschichten auf Französisch für Kinder im Alter von 3–10 Jahren vorgelesen.

Bildung

FRANCFORT ACCUEIL e.V.

Eröffnung World Kitchen

- 🕒 18 – 22 Uhr
- 📍 World Kitchen, Seilerstraße 18, Innenstadt

Feierliche Eröffnung des gemeinsamen Projekts „World Kitchen“ – ein gemeinnütziges Gastronomie- und Kulturprojekt.

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Fest

ASB Frankfurt Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

politopia magazin

🕒 16 – 17 Uhr
📍 radio x, FM 91,8

Ein Radio-Gespräch bei politopia-magazin, dem gesellschaftspolitischen Magazin bei radio x, dem Frankfurter Bürgerradio. Wir sprechen über Asylfragen, Migration und Integration.

Bildung

radio x

Theater: „Die Ermittlung“

🕒 19.30 – 21.30 Uhr
📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Opfer und Täter der NS-Zeit stehen sich gegenüber und berichten schonungslose Wahrheiten.

Preis: €15, ermäßigt €5.

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

28.09. DONNERSTAG

Lesung: „Viele Sprachen – viele Bücher“

🕒 10 – 11 Uhr
📍 Bibliothekszentrum Sachsenhausen Hedderich Str. 32
Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Yeti Jo“ auf Farsi und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

Anmeldung unter: gallus@stadtbuecherei.frankfurt.de.

Bildung

Stadtbücherei Frankfurt am Main

Lesung: „Viele Sprachen – viele Bücher“

🕒 10.30 – 11.30 Uhr
📍 Bibliothekszentrum Bergen-Enkheim, Barbarossa Str. 65
Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Buzcan, der kleine Drache“ auf Türkisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

Bildung

Stadtbücherei Frankfurt am Main

Hoffest im Secondhand-Kaufhaus

🕒 13 – 18 Uhr
📍 Röntgenstr. 10, Bergen-Enkheim

Das Secondhandkaufhaus lädt zu einem nachhaltigen Einkaufserlebnis und einem Austausch über die Lebenswelten von Geflüchteten und Wohnungslosen ein. Verköstigungen gegen Spende.

Umwelt & Nachhaltigkeit

Unterkünfte für Geflüchtete und Wohnungslose der Diakonie Frankfurt

Kinder in verschiedenen Sprachwelten

🕒 15 – 16.30 Uhr
📍 Eltern-Kind-Café, Evangelisches Familienzentrum Höchst, Bolongarostraße 186

Informationsveranstaltung für Eltern von mehrsprachig aufwachsenden Kindern.

Bildung

Evangelisches Familienzentrum | Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst

Die Kooperative kennenlernen

🕒 17 – 19.30 Uhr
📍 gramm.genau, Adalbertstr. 11, Bockenheim

Den Unverpackt-Laden und das Café kennenlernen.
Anmeldung über: grammgenau@diekooperative.de.

Umwelt und Nachhaltigkeit

Die Kooperative

Fit im Alter

🕒 17.45 – 18.45 Uhr
📍 Idsteiner Str. 91, Gallus

Sportangebot für Personen ab 50 Jahren.

Sport

Kinder im Zentrum Gallus e.V. – Mehrgenerationenhaus

„Bunt“ ist unsere Stärke

🕒 18 – 21 Uhr
📍 Berami City Gate / 13. Stock, Nibelungenplatz 3, Innenstadt

Ein Get-together mit Musik, Speisen, Getränken und der Präsentation des Projekts „Stadtteilfrauen-Mitgestalten im Stadtteil“

Kennenlernen

berami berufliche Integration e.V.

Eritreischer Kulturabend

🕒 19 – 21 Uhr
📍 Leipziger Str. 36, Bockenheim

Eine Reise in die kulturellen, künstlerischen und vor allem kulinarischen Facetten Eritreas.

Kultur

Mamaye | Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

„Übergewinner Lebensmitteleinzelhandel“

🕒 19.30 – 21 Uhr
📍 Online (Zoom)

Ein Blick auf die Erzeugung und die Wertschöpfungskette der landwirtschaftlichen Produkte, die Gewinne in den Vermarktungswegen und im Lebensmitteleinzelhandel.

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Diskussion

Bionales e.V.

Filmvorführung: „Zuhur’s Töchter“

🕒 20.30 – 22 Uhr
📍 Palmengartenstraße 14, Westend-Süd
Dokumentation über syrische transidente Schwestern.

Anmeldung über: sunay.caliskan@profamilia.de.

Kultur

Pro Familia Beratungsstelle Frankfurt-Main

29.09. FREITAG

Buntes Essen – Bunte Steine – Buntes Griesheim

🕒 9.30 – 12 Uhr
📍 Pfarrgemeinde St. Hedwig, Elsterstr. 18, Griesheim

Beim gemeinsamen Frühstück, bei dem jede ihr Lieblingsfingerfood fürs Buffet mitbringt, werden bunte Steine bemalt.
Für Frauen und ihre Kinder.

Kennenlernen

Haus der Volksarbeit e.V. Zentrum der Familie

Sportliche Aktivitäten

🕒 12 – 13 Uhr
📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Aktivitäten Tag mit leichten sportlichen Aktivitäten wie Yoga und Gymnastik am Vormittag, mit anschließender Meditation.

Anmeldung über: orga@mega-ev.de oder telefonisch unter: 0176 624 670 32.

Sport

MeGa e.V.

Der Goldene Oktober

🕒 12 – 18 Uhr
📍 Eiskaffee am Quäkerplatz, Frankenallee 144, Gallus

Eine Performance in Kunstmalerei für Kinder und Erwachsenen sowie Lesungen im Freien. Diskussion über die ”Stolpersteine” der Frau in Gesellschaft und Familie, untermalt mit Musik.

Kultur

Kunstverein Farben International e.V.

Pflegesystem – Pflegebedarf von Mitbürgern mit Migrationshintergrund

🕒 14 – 15 Uhr
📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Ein Vortrag für Menschen mit Migrationshintergrund, um sie über ihre Rechte im Pflegesystem aufzuklären.

Anmeldung über: orga@mega-ev.de oder telefonisch unter 0176 624 670 32.

Bildung

MeGa e.V.

Fest der „kleinen“ Künstlerinnen und Künstler!

🕒 14 – 16.30 Uhr
📍 Rödelheimer Str. 45, Bockenheim

Das Sozialrathaus feiert seine neuen Wandbilder – gemalt und gesprayt von kleinen und größeren Künstler:innen aus Geflüchteten-Unterkünften. Diversität gelebt und gestaltet. Ein bunter Nachmittag für Groß und Klein!

Kultur

Sozialrathaus Bockenheim

Lesung: „Viele Sprachen – viele Bücher“

🕒 16 – 17 Uhr
📍 Bockenheim Bibliothek, Kurfürstenstraße 18, Bockenheim

Für Kinder ab 4 Jahren wird das Kinderbuch „Heule Eule“ auf Arabisch und Deutsch gelesen mit zusätzlicher Kreativaktion.

Anmeldung unter: gallus@stadtbuecherei.frankfurt.de.

Bildung

Stadtbücherei Frankfurt am Main

Bazar der Vielfalt

🕒 16 – 20 Uhr
📍 Zum Rebstockbad 5, Bockenheim

Offenes Fest bei ASB-Rebstock mit Nachbarschaft und Essen.

Fest

ASB Frankfurt

What has happened to the River? Yaoundé Frankfurt Walk

🕒 17 – 18.30 Uhr
📍 Start an der basis Frankfurt, Gutleutstraße 8-12, Bahnhofsviertel

Umfasst ca. 3 Kilometer Weg im Stadtraum Frankfurt, inklusive Treppen. Ein Spaziergang, der Yaoundé, die Hauptstadt des Kamerun, und Frankfurt miteinander verknüpft. Über Video-Telefonie miteinander verbunden bewegt sich das Publikum zweier Kontinente zeitgleich durch die beiden Städte.

Solidarisches Preissystem (frei wählbar):
€ 7 / € 11 / € 20 / € 35

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Mousonturm-Koproduktion

Räume schaffen Frieden

🕒 18 – 20 Uhr
📍 Eiskaffee am Quäkerplatz, Frankenallee 144, Gallus

Über die Schaffung kultursensibler Männerhäuser zur Reduzierung der Gewalt gegen Frauen. Es spricht Dr. Dr. Shahram Iranbomy, Sonderbeauftragte für Antidiskriminierung der KAV.

Ohne Anmeldung, bei Fragen gerne an info@iranbomy.com.

Bildung

Dr. Dr. Shahram Iranbomy

Cook & Connect

🕒 18 – 20 Uhr
📍 Liederbach Villebonplatz 1, Liederbach am Taunus

Koch- und Spieleabend für Kinder und Jugendliche.

Anmeldung mit dem Betreff „Cook & Connect“ unter: begegnungsraum.liederbach@johanniter.de.

Kochen

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V Regionalverband Rhein-Main

zurückGEHEN ODER hierBLEIBEN. HEIMAT?

🕒 20 – 22.30 Uhr
📍 Theater Willy Praml, Waldschmidtstraße 19, Bornheim/Ostend

Nach fast schon einem Jahrzehnt in Deutschland, fern von der Heimat Syrien, erinnern sich die Darsteller*innen an ihr ursprüngliches Zuhause zurück: an die Zeiten vor und nach dem Krieg, an den Moment, in dem die Entscheidung gefallen ist, die Heimat endgültig zu verlassen, an Erlebnisse, die sich in ihre Biographien eingegraben haben, und an das, was seither passiert ist.

Preis: 20 € Normalpreis, 9 € nach verbindlicher Anmeldung über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org.

Kultur

Theater Willy Praml

Lesung

🕒 19 – 20.30 Uhr
📍 Cult fee, Alt-Fechenheim 80, Fechenheim

5 Autorinnen tragen Passagen aus ihren Werken verschiedener Gattungen vor.

Anmeldung über: venera.tir@gmail.com, info@literaturclub-frauen.de.

Kultur

Literatur Club der Frauen aus aller Welt

Konzert: „Babij Yar“

🕒 19.30 – 21.30 Uhr
📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Lieder des Jüdischen Widerstand und Schostakowitschs 13. Sinfonie „Babij Yar“.

Preis: 18 €, ermäßigt 5 €.

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

Filmabend „Rafiki“ (OmU), für Frauen

🕒 20 – 22 Uhr
📍 EVA Evangelisches Frauenbegegnungszentrum, Saalgasse 15, Innenstadt

Lesbisches Film-Häppchen, welches eine afrikanische Jugend zeigt, die sich gegen Homophobie wehrt.

Anmeldung auf der Homepage oder telefonisch unter: 069/920708-0.

Eintritt: 6 €, ermäßigt 4 €

Kultur

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum

30.09. SAMSTAG

Die Kooperative – Hinter den Kulissen

- 🕒 12 – 16 Uhr
- 📍 gramm.genau, Adalbertstr. 11, Bockenheim

Ein Blick hinter die Kulissen des Unverpackt-Ladens und ein Bastel-Workshop für Kinder.

Anmeldung über: grammgenau@diekooperative.de.

Umwelt und Nachhaltigkeit

Die Kooperative

Indonesischer Kochkurs

- 🕒 11 – 12 Uhr
- 📍 Indonesisches Generalkonsulat, Zeppelinallee 23, Westend-Süd

Kochen von indonesischen Gerichten.

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Kochen

Permif e.V.

Eröffnung Begegnungscafé

- 🕒 11 – 17 Uhr
- 📍 Elbinger Str. 3, Hausen

Die Eröffnung des Begegnungscafé wird mit kulturellen Darbietungen und kulinarischen Köstlichkeiten gefeiert.

Spenden sind willkommen.

Kochen

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Rhein-Main

Tigrinya Time 4 Kids

- 🕒 13 – 14 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Tigrinya üben mit Liedern und Spielen. Alle Kinder und Jugendliche sind willkommen!

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Bildung

PACE – Pan-African Center for Education

Gesundheitssystem – einfach erklärt

- 🕒 14 – 15 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Der Verein stellt sich, seine Ziele und Aufgaben vor und berichtet anschließend über das Gesundheitssystem.

Anmeldung unter: orga@mega-ev.de oder telefonisch unter 017662467032

Bildung

MeGa e.V.

Westhafenfest

- 🕒 14 – 23 Uhr
- 📍 Westhafenplatz, Gutleutviertel

Ein Fest, um die Vielfalt des Viertels und seine Vereine und Initiativen kennenzulernen.

Fest

Initiative Gutleutviertel

PS: vegane haYmat

- 🕒 14 – 18 Uhr
- 📍 Kreativwerkstatt Dornbusch, Hansaallee 150, Dornbusch

Kochworkshop mit gemeinsamer Zubereitung leckerer veganer Gerichte. Anmeldung über online (Google Forms). Spenden sind willkommen.

Kochen

saloonY e.V.

Was uns nährt und Kraftquelle ist

- 🕒 14 – 18 Uhr
- 📍 Saalgasse 15, Innenstadt

Coachingnachmittag für Frauen mit Übungen der Selbstfürsorge und Persönlichkeitsentwicklung. Anmeldung online oder unter: 069/9207080.

Bildung

FrauEmpower e.V. und „Frauen am Frankfurter Berg“ – Projekt des Evangelischen

Frauenbegegnungszentrum EVA

Empowerment durch Kampfkunst

- 🕒 14.45 – 16.15 Uhr
- 📍 Baumweg 8 (Hinterhaus/Ecke Sandweg), Bornheim

Kampfkunst-Schnupperkunst . Anmeldung erfolgt über die Homepage. Frauen und Mädchen ab 12 Jahren.

Sport

Frauen in Bewegung Kampfkunst und Bewegung e.V.

Pan-African Parents Get-Together

- 🕒 15 – 17 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Gallus

Discussion about the values of African traditions and cultures and how they influence our daily life and our children.

Für Eltern und alle an Erziehung Interessierten.

Anmeldung unter: <https://www.ueberdentellerrand-ffm.org/ikw>.

Diskussion

PACE-Pan-African Center for Education

Begegnungskochen „Frankfurt is(s)t Bunt“

- 🕒 15 – 20 Uhr
- 📍 St. Josef Gemeinde, Berger Str. 135, Bornheim

Ein “Über den Tellerrand” Klassiker: bunter Kochabend, bei dem unterschiedlichste Menschen einander begegnen und zusammen internationale Gerichte zubereiten.

Anmeldung über die IKW-Webseite.

Kochen

Fair-ein e.V. Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

Italienisch kochen

- 🕒 16 – 19 Uhr
- 📍 Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstraße 293, Gallus

Italienisch kochen mit geretteten Lebensmitteln.

Kochen

Foodsharing Frankfurt am Main e.V.

What has happened to the River? Yaoundé Frankfurt Walk

- 🕒 17 – 18.30 Uhr
- 📍 Start an der basis Frankfurt, Gutleutstraße 8-12, Bahnhofsviertel

Umfasst ca. 3 Kilometer Weg im Stadtraum Frankfurt, inklusive Treppen. Ein Spaziergang, der Yaoundé, die Hauptstadt des Kamerun, und Frankfurt miteinander verknüpft. Über Video-Telefonie miteinander verbunden bewegt sich das Publikum zweier Kontinente zeitgleich durch die beiden Städte.

Solidarisches Preissystem (frei wählbar):

€ 7 / € 11 / € 20 / € 35

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Mousonturm-Koproduktion

Chacarera für Anfänger

- 🕒 18 – 19.30 Uhr
- 📍 Pfingstweidstr. 7, Ostend

Gemeinsam lernen wir einen einfachen argentinischen Folkloretanz. Spenden sind willkommen.

Kultur

Frankfurter Turnverein 1860

Lesung: „Schweigen ist schuld“

- 🕒 19.30 – 20.30 Uhr
- 📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Lesebuch der Verlagsinitiative gegen Gewalt und Fremdenhass.

Preis: 15€, ermäßigt 5€

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

01.10. SONNTAG

Kreativ Klatsch

- 🕒 14 – 18 Uhr
- 📍 Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2, Bockenheim

In entspannter Atmosphäre wird zusammen zum Thema „Herbst“ gebastelt und geplaudert. Alle Personen ab 18 Jahren mit und ohne Behinderung.

5€ Teilnahmegebühr. Anmeldung erfolgt unter: m.mueller-christ@lebenshilfe-ffm.de.

Kennenlernen

Lebenshilfe e.V.

Babbel-Bank mit der Kammeroper Frankfurt

- 🕒 14.30 – 16 Uhr
- 📍 Bethmannpark, Eingang Berger Str. 5, Nordend

Gespräche und Unterhaltung im Grünen mit einem Konzert der Kammeroper Frankfurt.

Kultur

Gesundheitsamt Frankfurt

Tango Argentino

- 🕒 15 – 18 Uhr
- 📍 Pfingstweidstr. 7, Ostend

Tango Argentino für Einsteiger mit Sabine und Roger im FTV 1860. Zusammen in lustiger Atmosphäre Tango-Tanz lernen. Spenden sind willkommen.

Kultur

Frankfurter Turnverein 1860

Milonga

- 🕒 18 – 22 Uhr
- 📍 Pfingstweidstr. 7, Ostend

Ein Tango-Tanzabend für alle. Spenden sind willkommen.

Kultur

Frankfurter Turnverein 1860

What has happened to the River? Yaoundé Frankfurt Walk

- 🕒 17 – 18.30 Uhr
- 📍 Start an der basis Frankfurt, Gutleutstraße 8-12, Bahnhofsviertel

Umfasst ca. 3 Kilometer Weg im Stadtraum Frankfurt, inklusive Treppen. Ein Spaziergang, der Yaoundé, die Hauptstadt des Kamerun, und Frankfurt miteinander verknüpft. Über Video-Telefonie miteinander verbunden bewegt sich das Publikum zweier Kontinente zeitgleich durch die beiden Städte.

Solidarisches Preissystem (frei wählbar):

€ 7 / € 11 / € 20 / € 35

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Mousonturm-Koproduktion

Film: „Fado – Die Stimmen von Lissabon“ (OmU)

- 🕒 18.30 – 20.30 Uhr
- 📍 Filmforum Höchst, Emmerich-Josef-Str. 46a

Portugiesischer Film mit deutschen Untertiteln und anschließendem Gespräch.

Kultur

Gesundheitsamt Frankfurt

Theater „Mischmasch“

- 🕒 19.30 – 21.30 Uhr
- 📍 Megalomania Theater, Offenbacher Landstr. 368, Oberrad

Ein Stück über eine russisch-jüdische Einwanderer-Familie in den USA.

Preis 15€, ermäßigt 5€

Für zusätzliche IKW-Ermäßigung bitte verbindlich über ikw@ueberdentellerrand-ffm.org anmelden.

Kultur

Megalomania Theatergruppe e.V.

Film: „Sis dies corrents/ Sechs Tage unter Strom“ (OmU)

- 🕒 20.30 – 22.30 Uhr
- 📍 Filmforum Höchst, Emmerich-Josef-Str. 46a

Portugiesischer Film mit deutschen Untertiteln und anschließendem Gespräch.

Kultur

Gesundheitsamt Frankfurt