

fair-ein REZEPT

Bananen-Schoko-Muffins

Zutaten für 12 Muffins:

2 Bananen (gibt's im Weltladen)
100g Schokolade (gibt's im Weltladen)
60g Butter
120g Zucker
2 Esslöffel Milch
220g Mehl
2 Teelöffel Backpulver
1 Prise Salz

Zubereitung:

Backofen auf 180 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten.

Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Schokolade grob raspeln. Butter, Bananen, Milch und Zucker gut vermischen. Mehl, Backpulver, Salz und Schokolade dazugeben und kurz unterheben. (Kein Handrührgerät verwenden!)

Teig in die Muffinformen füllen und etwa 20 Minuten backen.



© Rainer Bock

*Stefan Diefenbach
Faires Frühstück 12. Mai 2012*