

fair-ein REZEPT

Honig-Bananen-Joghurt

Zutaten für 4 Portionen:

250g Joghurt
2 Bananen
3 - 4 Teelöffel Honig (am besten flüssigen)
ca. ¼ Teelöffel Zimt
etwas geriebene Muskatnuss

Außer Joghurt finden Sie alle Zutaten im Weltladen.



© Gerhard Pfannendörfer

Zubereitung:

Den Joghurt mit dem Honig und den Gewürzen verrühren und die klein geschnittenen Bananen hinzugeben und unterrühren (einige Scheiben zum Dekorieren übriglassen). Mit Bananenscheiben und Honig dekorieren.

*Susanne Freyhöfer
Faires Frühstück 25.Mai 2013*