

fair-ein REZEPT

Lila-Reis-Salat mit Thunfisch

Zutaten (für 4 Personen):

300g Lila Reis (gibt es im Weltladen)
3 Dosen Thunfisch in eigenem Saft (aus der Dose)
3 rote Paprikaschoten
2 Dosen Mais
1 Zwiebel

Reis nach Anweisung kochen.

Thunfisch, Paprikaschoten (klein geschnitten), Mais und gewürfelte Zwiebel zugeben.

Für das Dressing Miracle Whip mit Rama Cremefine (zum Kochen) und Essig mixen; mit Pfeffer und Salz abschmecken Das Ganze über die Salatzutaten schütten und mixen.

Sylvia Rupp