

fair-ein REZEPT

Mango-Joghurt-Creme

Zutaten für 6 Portionen:

1 Glas Mangoschnitze (aus dem Weltladen)
150g Joghurt
200g Schmand
200g Schlagsahne
1 Päckchen Vanillezucker
etwas Zitronensaft
Zucker nach Geschmack



© Gerhard Pfannendörfer

Die abgetropften Mangoschnitze pürieren und mit Zucker, Vanillezucker, Joghurt und Schmand verrühren. Die Sahne steif schlagen und unterrühren.

*Susanne Freyhöfer
Fairer Brunch 22. Sept. 2012*